

19 ноября в детском саду с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения семьи к физкультуре и спорту, привлечения внимания родителей к двигательным потребностям детей, прошло полезное и увлекательное мероприятие - спортивный семейный праздник **«Папа, мама, я – спортивная семья»**.

В соревнованиях приняли участие семьи групп «Радуга» и «Огонек».

Команды азартно и захватывающе соревновались между собой, проявляя свою силу, выносливость, ловкость, сплоченность в увлекательных конкурсах. Все члены команд стремились принести как можно больше очков в свою копилку.

Болельщики внимательно следили за ходом событий и очень активно переживали за своих, а жюри компетентно оценивало каждый конкурс.

Спортивно — семейный праздник прошел на одном дыхании. С каждым новым конкурсом обстановка накалялась, но спортивное жюри единогласно пришло к мнению — побеждает взаимовыручка и семейное согласие.

Семья всегда была для многих самым главным в жизни, так по-семейному бегали и прыгали мамы и папы, совсем по-детски радовались победам, может быть даже больше ребят. А дети радовались родительской любви и заботе. Ничто так не объединяет семейную команду, как стремление к победе. И участники, и болельщики получили от соревнований огромное удовольствие и массу положительных впечатлений.

Проведенное мероприятие доказало, что быть спортивным, здоровым и активным - модно во все времена. А иметь счастливую, здоровую семью – мечта каждого человека, которую можно осуществить, если очень захотеть!

Все команды были награждены почетными грамотами, а все участники получили отличный заряд бодрости и море положительных эмоций.

